



Activité guidée d'autocueillette (initiation à la cueillette) en forêt et de champignons de culture

Conditions à respecter

- Depuis le 8 juin, vous pouvez animer des groupes de 9 personnes provenant de multiples adresses. Vous pouvez quand même favoriser des cellules de participants provenant de la même adresse, ex. : 3 groupes de 3 personnes d'une même adresse. Vérifiez les suggestions pour la taille des groupes et leur composition ([page 22 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).
- Si vous le jugez pertinent et que la santé publique le recommande ou en donne la directive, limitez la participation à vos activités en appliquant des contraintes géographiques quant à la provenance des participants et participantes.
- Préparez votre allocution de bienvenue et les informations dans vos communications avec le client en intégrant les mesures sanitaires que vous avez mises en place comportant entre autres les mesures d'hygiène de base pour les groupes ([page 7 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).
- Assurez-vous d'avoir en votre possession l'équipement de protection individuelle et que le nombre de masques est adéquat pour vos clients ou demandez à chaque participant d'en avoir à sa disposition ou un couvre-visage pour toute la durée de l'activité;
- Dotez-vous de lignes directrices de base pour les prises de décision sur le terrain ([page 13 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).
- De nouvelles mesures sont en place concernant la consommation de nourriture sur les sites. Demandez aux participants d'apporter eux-mêmes leur collation. Assurez-vous que le partage de nourriture ne se fait qu'entre personne d'une même adresse ([page 24 Guide Rando Qc - encadrement et pratique en groupe](#)).
- Les activités d'animation comme une démonstration culinaire ou un repas de groupe sont acceptées. Veuillez suivre les indications émises ([page 12 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe – Nourriture en itinérance](#)). Assurez-vous, en tout temps, que les gens d'adresses différentes soient à 2 mètres les uns des autres. Il est suggéré de demander aux gens d'apporter leur propre chaise avec table pliante, que de créer des aires de pique-nique, car l'assainissement des équipements est nécessaire après chaque groupe.
- Formation théorique avant la partie terrain : favoriser la formation en ligne par visioconférence ou utiliser des structures ouvertes à l'extérieur qui vous permettent de respecter les directives de la santé publique. Si l'activité se fait à l'intérieur, assurez-vous que la santé publique le permet ([page 16 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#));
 - Lors de la formation théorique, si vous souhaitez que les gens voient concrètement la différence entre les espèces (lamelles, plis, tubes, etc.) préparer d'avance, des assiettes de carton avec des échantillons de ces espèces à être distribuée à chaque groupe d'une même adresse;
 - Demandez aux groupes de disposer de ces échantillons dans une poubelle sans couvert pour limiter les manipulations.
- Éviter les sites populaires afin de limiter les croisements, dépassements et aide à la progression ([page 23 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).

Fonctionnement pour l'autocueillette en forêt

- Déterminer les conditions d'entrée sur le site de cueillette selon l'espace disponible (ex. : sentier d'accès étroit, etc.) de façon à respecter la distanciation sociale de deux mètres;
- Répartir les cueilleurs de façon à respecter la distanciation sociale en évaluant l'espace de cueillette nécessaire entre les individus, en considérant une marge supplémentaire pour leur exploration des champignons en forêt;
- Tout juste avant la récolte, rendre obligatoire le lavage des mains et outils de récolte avec une solution hydroalcoolique et lorsqu'une personne se mouche ou porte ses mains à son visage;
- Présentation et identification des champignons à la fin de l'autocueillette. Mettre en place une procédure assurant le respect des mesures de distanciation et de protection des individus.
 - Par exemple sur le terrain :
 - Une nappe de plastique neuve, à chaque utilisation, peut servir pour déposer la récolte des gens d'une même adresse. Ces nappes peuvent être installées sur des tables pliantes (table à cartes) ou sur le panneau de la boîte arrière des camions et resteront la propriété du groupe;
 - Le guide doit fournir ses nappes et les installer lui-même sur le support disponible avant que les gens déposent leur récolte pour identification;
 - Chaque groupe doit avoir son emplacement pour déposer sa récolte;
 - Le guide procède à l'identification des espèces présentes pour chaque groupe. Le guide mycologue doit porter des gants, lunette de protection et masque. Il doit changer de gants et/ou laver ses mains avec un gel hydroalcoolique entre chaque groupe et ne pas porter ses mains à son visage;
 - Par la suite, tout en respectant la distanciation, les groupes sont invités individuellement à visiter la récolte des autres groupes avec les explications du guide;
 - À la fin de l'identification, chaque groupe est invité à mettre les champignons sélectionnés par le guide dans des sacs individuels par espèce et de disposer de ceux qui sont rejetés sur le site.
 - Si l'identification se fait dans une aire extérieure où des tables fixes sont présentes, s'assurer que la surface de ces tables ou ce qui peut y être apposé peut facilement être désinfectée avant chaque utilisation et que chaque groupe ait un emplacement qui permet la distanciation sociale pendant la période d'identification.

Distanciation pendant l'autocueillette de champignons de culture

- Déterminer des conditions d'entrée selon l'espace disponible de façon à respecter la distanciation sociale de deux mètres, par exemple :
 - Établir un nombre maximal de personnes pouvant entrer sur le site d'autocueillette.
 - Attribuer une zone de cueillette aux personnes habitant la même adresse dans laquelle se retrouvera par exemple, les champignons sur billes qu'ils pourront ramasser.
 - Assurez-vous que chaque dispositif de production de champignons ne soit utilisé que par les membres vivant à la même adresse et qu'une seule fois pendant la saison.
- Aménager les aires d'accueil et de pesée de manière à :
 - Permettre un seul point d'entrée sur le site et un seul point de sortie;
 - Contrôler les entrées et les sorties des clients pour limiter le nombre de personnes sur le site d'autocueillette au même moment;
 - Repartir les cueilleurs de façon à respecter la distanciation sociale en évaluant la quantité à récolter et l'espace de cueillette nécessaire;
 - Afficher à l'entrée du site d'autocueillette le nombre maximum de cueilleurs autorisés;
 - Définir un sens de circulation unique obligatoire dans les aires d'accueil et de pesée ainsi que dans les lieux d'autocueillette (par exemple: les rangs ou le verger);
 - Organiser les files d'attente en installant des repères physiques au sol ou sur les murs (lignes, autocollants, cônes, structures de bois, etc.) pour indiquer la distance de deux mètres à respecter entre les clients.

Mesures de prévention générales pour l'autocueillette

- Aucune dégustation n'est autorisée sur les lieux. Prévoir plutôt des produits transformés qui peuvent être vendus sur place et seulement s'ils sont pour emporter. Ne pas offrir de service d'emballage. Demander à chaque client d'emballer ses achats;
- Pour l'autocueillette en forêt, demander à chaque client d'apporter ses sacs ou paniers de récolte. Sinon, favoriser la vente de matériel neuf et non le prêt de matériel.
- Pour l'autocueillette de champignons de culture (par exemple sur billons) évitez, dans la mesure du possible, d'accepter les contenants des clients afin de réduire les risques de contamination. Leur offrir plutôt des contenants pesés à l'avance ou un prix fixe pour l'activité et leur indiquer le nombre maximum de champignons qu'ils peuvent cueillir. Si un client apporte ses contenants, s'assurer qu'il les pèse lui-même lorsqu'ils sont vides et une fois plein.
- Refuser toute personne ayant des symptômes connus de la COVID-19. En présence d'une mauvaise collaboration de la part d'un participant ou d'une participante, avisez les autorités locales. De la même manière, un encadrant ou une encadrante présentant des symptômes ne devrait en aucun cas prendre un groupe en charge.

Premiers soins et situation d'urgence

Mieux vous serez préparé, plus vous serez efficient! ([pages 14 et 15 Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).

Considérer les éléments liés à la météo ([page 24 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).

Communication avant et après la sortie

Informez vos clients et demandez leur appréciation face à l'activité ([pages 17 et 18 - Guide Rando Qc – encadrement et pratique en groupe](#)).